



DE SEGUNDA A SÁBADO
Madrugada

AO VIVO ÀS 06H

im
IGREJA CRISTÃ MARANATA

Maanaim
rádio

RADIOMAANAIM.COM.BR | FM 100.3 DIONÍSIO-MG E REGIÃO

O Segredo do Descanso Espiritual: Como Habitar no Esconderijo do Altíssimo em Meio às Aflições

14 min de leitura

A importância de viver em comunhão constante com Deus para alcançar proteção, paz e descanso espiritual.

24/04/2026

Versículos

Salmo 91:1; Salmo 91:3; Salmo 91:11; Salmo 91:14; Salmo 91:15; Salmo 91:16; Salmo 23:1; Salmo 27:4; Salmo 40:1; João 4:23; João 16:33; 1 João 4:4.

A mensagem aborda o Salmo 91:1, destacando a importância de habitar continuamente na presença de Deus, e não apenas visitá-la. Enfatiza que o verdadeiro descanso, segurança e confiança vêm de um relacionamento constante com o Altíssimo. Mesmo diante de aflições, enfermidades e dificuldades, a igreja encontra solução para as necessidades da alma ao buscar recursos espirituais vindos do céu. O Espírito do Senhor é apresentado como aquele que renova, fortalece e restaura o coração, conduzindo o crente a viver em confiança e descanso na presença divina.

Habitar no esconderijo do Altíssimo

A mensagem inicia com a saudação de paz do Senhor Jesus e apresenta a leitura da palavra no **Salmo 91:1**, que declara:

“Aquele que habita no esconderijo do Altíssimo, à sombra do Onipotente descansará.”

É destacado que esta palavra conduz ao entendimento de um relacionamento profundo com Deus. O salmista menciona, ainda que de forma indireta, algo essencial: **habitar não é visitar, é permanecer.**

Essa expressão revela uma experiência vivida, uma vida contínua na presença do Senhor. A palavra mostra que, muitas vezes, o salmista inicia seus salmos com clamor, choro e súplica, colocando diante de Deus o seu coração e a sua alma. Contudo, neste salmo, ele inicia com uma afirmação de segurança e confiança.

Essa confiança está baseada em **habitar no esconderijo do Altíssimo**, em fazer parte e permanecer na presença de Deus.

A realidade da igreja e o segredo revelado

A mensagem compara essa experiência com a realidade atual da igreja. É reconhecido que muitos passam por aflições, afrontas, enfermidades e dificuldades nos lares.

Mas a igreja carrega um segredo importante: a revelação de que é possível **habitar no esconderijo do Altíssimo**.

Isso significa estar na presença do Senhor e entregar o coração àquele que tudo pode, ao único que tem solução para os problemas da alma.

Não se trata apenas de questões físicas ou problemas da vida material, mas das necessidades mais profundas da alma, que não podem ser resolvidas por recursos humanos, mas somente por recursos que vêm do céu.

A ação do Espírito do Senhor

A igreja é apresentada como um povo que possui o Espírito do Senhor sobre si. Há a certeza de que esse Espírito é aquele que:

Levanta o abatido

Dá força ao cansado

Acende a chama do primeiro amor

Renova as forças

Assim, a palavra reforça que o Deus Altíssimo, todo poderoso, está pronto para abençoar e renovar a vida do seu povo.

O convite à permanência na presença de Deus

Há um chamado para guardar no coração o entendimento e o desejo de habitar no esconderijo do Altíssimo, descansando à sombra daquele que é onipotente, onipresente e onisciente.

O Esconderijo do Altíssimo: A Presença de Deus Como Lugar de Descanso, Proteção e Comunhão

Texto base: Salmo 91:1

Aquele que habita no esconderijo do Altíssimo, à sombra do Onipotente descansará.

A mensagem teve como base o Salmo 91:1, destacando que a palavra central do texto é **habita**. O ensino mostra que habitar não significa apenas visitar, passar de vez em quando ou buscar ao Senhor somente quando há necessidade. Habitar é morar, permanecer, viver em comunhão constante com Deus.

Foi ressaltado que o texto não fala de uma visita ocasional ao esconderijo do Altíssimo, mas de uma vida contínua na presença do Senhor. A verdadeira segurança do servo não vem de um relacionamento de vez em quando, mas de um relacionamento constante com Deus.

Estar no esconderijo do Altíssimo é usufruir da sombra do Onipotente. Essa sombra fala de proteção contínua, de proximidade extrema com Deus e de descanso para a alma. Não significa ausência de problemas, pois enquanto o homem estiver neste mundo terá aflições, pressões e lutas. Mas significa ter paz em meio aos problemas.

O esconderijo não tem localização física

A mensagem explicou que esse esconderijo não é um lugar físico. Não se trata de uma construção, de uma casa, de um endereço ou de um local com CEP. É uma realidade espiritual, que transcende a lógica humana.

Esse esconderijo é o lugar onde a alma encontra descanso. Foi destacado que os dias atuais são dias em que muitas almas estão cansadas, sedentas e necessitadas de uma palavra de esperança e renovo. Não se trata apenas de cansaço físico, mas de uma alma que precisa de um encontro com Deus, seu Criador e Dono.

A igreja alcança essa experiência pela Palavra revelada. Habitar no esconderijo do Altíssimo não é entrar e sair quando bem entende, mas viver em constância, continuidade e comunhão com Deus. É estar na presença do Senhor em meio às lutas, em meio à dor, mas também em meio à glorificação.

Habitar envolve relacionamento e intimidade

Foi ensinado que ninguém habita em um ambiente onde não há relacionamento. O servo habita no esconderijo do Altíssimo porque há intimidade com Deus. O Senhor recebe o homem com sinceridade e contempla até aquilo que não foi expressado em palavras.

Na presença de Deus, a alma encontra solução para seus problemas. O descanso apresentado no texto não é simplesmente sentar, deitar ou repousar fisicamente. É a certeza de que Deus está no governo e no controle de todas as coisas.

Esse descanso é a confiança de que Deus está no controle do dia, da vida, das necessidades e do futuro. Foi lembrado o Salmo 23:1:

O Senhor é o meu pastor; nada me faltará.

Aquele que garante que nada faltará é o Altíssimo, o Deus em cujo esconderijo o servo habita.

Descansar é permanecer na noite sem murmurar

A mensagem aprofundou o sentido da expressão “à sombra do Onipotente descansará”. Foi explicado que, no sentido original, descansar também traz a ideia de passar a noite, permanecer durante a noite.

A noite foi apresentada como um tempo de dificuldades, lutas e provas. Mesmo assim, o servo permanece à sombra do Deus Onipotente, sem resmungar, sem murmurar, usufruindo da presença do Senhor.

Foi lembrado que Davi desejava essa presença quando disse:

Não me lances fora da tua presença.

O desejo do servo é permanecer nesse lugar, pois a sombra do Onipotente representa segurança, refrigério e descanso para a alma.

O esconderijo é inacessível ao inimigo, mas acessível ao servo

Outro ponto destacado foi que o esconderijo do Altíssimo é um lugar inacessível ao inimigo, mas totalmente acessível ao servo. É um lugar secreto, espiritual, onde o Senhor guarda aqueles que se refugiam nele.

O esconderijo fala de refúgio, cobertura e lugar secreto. Não é qualquer esconderijo, mas o esconderijo do Altíssimo. E o Altíssimo é o Deus Todo-Poderoso, aquele sobre quem não há ninguém maior.

Foi explicado que a expressão ligada ao Altíssimo traz a ideia de sustento, nutrição e proteção. Assim, aquele que habita nesse esconderijo encontra não apenas proteção, mas também sustento e alimento espiritual.

Davi descobriu o valor da presença do Senhor

A mensagem lembrou que Davi descobriu o valor desse lugar secreto. Ele preferia um dia na presença do Senhor a mil dias em outra parte. Isso revela o valor da comunhão e da permanência na casa do Senhor.

Foi ensinado que o Senhor quer que o servo aprenda a esperar nele, sem desespero, sem reclamação e sem murmuração. A vida passa rapidamente, e o Senhor deseja que o homem viva descansando nele.

Também foi recordada a palavra de Jesus:

No mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo.

O ensino mostra que as aflições existem, mas o Senhor está à disposição do servo. Ele quer que o homem descanse nele e busque a sua presença.

O Senhor livra aquele que se apega a Ele com amor

A mensagem citou o Salmo 91:14, destacando uma tradução mais próxima do sentido original:

Porque a mim se apegou com amor, também eu o livrarei.

Esse apego fala de aproximação, comunhão e permanência. Aquele que se apega ao Senhor com amor recebe dele livramento e é colocado em um lugar alto, seguro, porque conhece o nome do Senhor.

Também foi citado o Salmo 91:15:

Ele me invocará, e eu lhe responderei; estarei com ele na angústia, dela o retirarei.

Foi destacado que o servo pode passar por angústias e aflições, mas essas lutas não duram para sempre. O Senhor intervém, e chega o momento em que Ele diz: basta. Agora é hora da vitória.

Esperar no tempo de Deus

O ensino também abordou a importância de esperar com paciência no Senhor, citando o Salmo 40:1. A mensagem mostrou que, quando o servo descansa em Deus, ele entra no tempo do Senhor.

Foi usado o exemplo de uma promessa que demorou vinte anos para se cumprir.

Quando ela se cumpriu, parecia que havia sido dada no dia anterior. Assim é o tempo de Deus para quem espera nele.

Também foi lembrado o exemplo de Jacó, que trabalhou anos, mas considerou poucos os dias pelo amor e pela expectativa da promessa.

O Salmo 91 fala de lutas reais, mas também de proteção real

A mensagem destacou que o Salmo 91 não ignora as lutas. Ele fala de peste pernicioso, laço do passarinho, perigos da noite e ameaças do dia. O servo está sujeito a ataques materiais e espirituais.

Porém, em meio a todas essas situações, existe um lugar de abrigo: a presença de Deus. E não é a presença de alguém qualquer, mas do Deus Altíssimo, Onipotente, Todo-Poderoso.

Foi reforçado que Deus tem plena condição de dar livramento em qualquer situação. Mesmo quando o homem pensa que não há solução, existe um Deus maior que todos os problemas.

O perigo de se afastar do esconderijo

A mensagem alertou que, quando o homem se afasta do Senhor, ele se expõe às setas, aos problemas e às consequências do distanciamento da presença de Deus.

Por isso, a comunhão com Deus precisa ser preservada. O servo não deve se afastar desse esconderijo em momento algum.

O laço do passarinho: armadilhas ocultas

Foi explicado que o laço do passarinho representa armadilhas ocultas, ataques escondidos, coisas que o homem muitas vezes não percebe. No sentido abordado na mensagem, o laço é comparado a uma isca, algo pequeno, quase invisível, preparado para prender.

O homem não enxerga tudo, mas Deus vê todas as coisas. Por isso, o servo precisa da direção do Senhor antes de tomar decisões.

Foi destacado que algumas armadilhas podem aparecer disfarçadas de oportunidade profissional, amizade, atrativo ou algo bonito aos olhos. Mas o Senhor, que vê do alto, identifica os laços escondidos e livra o servo.

Descansar no tempo profético sem murmurar

A mensagem também aplicou o sentido de passar a noite ao tempo profético em que se vive. O servo é chamado a atravessar esse tempo sem murmurar, sem resmungar, mas glorificando ao Senhor por estar no esconderijo do Altíssimo.

Esse esconderijo é apresentado como o lugar mais seguro da terra, pois é a sombra do Deus Todo-Poderoso.

O Senhor dá ordem aos seus anjos

Foi citado o Salmo 91:11:

Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito, para te guardarem em todos os teus caminhos.

A mensagem mostrou que a segurança do esconderijo também envolve o cuidado do Senhor sobre os caminhos do servo. Deus guarda, protege e acompanha aqueles que permanecem em sua presença.

Mais que abrigo momentâneo: habitação permanente

Foi explicado que o esconderijo pode ser buscado em momentos de necessidade imediata, mas o desejo maior do Senhor é que o servo não se abrigue apenas por um momento. O propósito é fazer da presença de Deus uma habitação permanente.

Foi citado o Salmo 27:4, onde o salmista expressa o desejo de morar na casa do Senhor todos os dias da sua vida. Esse desejo nasce das experiências vividas com Deus, pois o Senhor não falha e tem sido habitação segura para o servo e sua família.

A sombra traz consolo, refrigério e renovo

A sombra do Senhor foi apresentada como consolo e refrigério em dias intensos e trabalhosos. Na presença de Deus, o servo recebe uma palavra para acalmar o coração, descansar a alma e renovar as forças para mais um dia de caminhada.

A promessa do Salmo 91:16 também foi lembrada:

Dar-lhe-ei abundância de dias e lhe mostrarei a minha salvação.

Foi explicado que a palavra salvação aponta para Jesus. Na presença do Senhor, o servo encontra paz, segurança, alento, descanso, renovo, remissão e fortalecimento.

O Altíssimo está acima de tudo

A mensagem reforçou que o salmista não está falando de qualquer lugar, mas do esconderijo do Altíssimo. O Altíssimo é o Onipotente, o grande Eu Sou, aquele sobre quem nada existe acima.

Não há nada que o impeça, nada antes, nada depois dele. É para esse Deus que o servo deve correr. O servo não depende de jeitinhos humanos, mas sabe para onde deve ir: para o esconderijo do Altíssimo.

Esse lugar é espiritual. Os verdadeiros adoradores adoram o Pai em espírito e em verdade, e por isso podem acessar essa presença onde estiverem.

Um cenário de guerra, peste e adversidades

A mensagem observou que o contexto do Salmo 91 parece ser um cenário difícil, de guerra, pestes e adversidades. Mesmo assim, em meio ao cenário de perigo, o salmista encontra no Senhor descanso e refrigério.

Essa realidade foi aplicada aos dias atuais. A alma vive em um cenário de guerra, ameaças, armadilhas e tentativas de interromper a comunhão com Deus. Mas, do outro lado, existe o Altíssimo, o Todo-Poderoso, aquele que tem poder sobre a vida e sobre a morte.

Como acessar o esconderijo do Altíssimo

Como esse esconderijo não possui localização física, a mensagem explicou que o acesso se dá pela busca ao Senhor. Desde a criação, Deus se colocou à disposição do homem. Foi lembrado que Deus visitava Adão e Eva no final do dia, desejando comunhão.

Da mesma forma, Deus deseja ouvir o homem. O acesso ao esconderijo acontece pelo clamor, pela oração e pela busca sincera.

Não é necessário fazer alarde, barulho ou demonstrações exteriores. O próprio Senhor ensina a entrar no quarto, fechar a porta e orar em secreto. O Senhor ouve aquele que clama.

Ele me invocará, e eu lhe responderei.

A mensagem destacou que Deus não diz "talvez" ou "quem sabe". Ele afirma: **eu lhe responderei**. O Deus Todo-Poderoso está à disposição do servo.

Maior é o que está conosco

Na conclusão, foi citado 1 João 4:4:

Maior é o que está conosco do que o que está no mundo.

A mensagem encerra mostrando que, diante das lutas e aflições, o servo deve buscar o Senhor, o lugar seguro, o lugar secreto, o esconderijo do Altíssimo. É ali que ele encontra direção, proteção, descanso e vitória.

Uma escolha do servo

Foi ressaltado ainda que habitar no esconderijo do Altíssimo é uma escolha. Deus não obriga ninguém a permanecer nesse lugar. O homem decide desejar habitar na presença do Senhor.

Aquele que escolhe estar nesse esconderijo certamente será abençoado, pois encontrará no Altíssimo proteção, sustento, comunhão, descanso e salvação.

Tags

Salmo 91

esconderijo do Altíssimo

presença de Deus

descanso espiritual

proteção divina

comunhão com Deus

fé

oração

livramento

refúgio espiritual

confiança em Deus

paz interior

vida cristã